

備蓄品リスト

食料

品名	数量	保管場所	消費期限
飲料水	12	玄関	2025年10月
インスタント食品			
レトルト食品			
乾パン			
クラッカー			
調味料			
総合栄養食品			
経口補水液			
とろみ調整用食品			

※ 随 時 更 新 予 定